ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

13	6	2023	al	26	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: La espiritualidad de laboriosidad cotidiana e incansable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento del valor e importancia de la historicidad y temporalidad como aspectos determinantes de la dimensión espiritual en la vejez, que permita armonizar y comprender el fenómeno de la trascendencia en la persona mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar de manera conjunta con las personas mayores, las rutas de acceso a la espiritualidad que permitan reconocer sus convicciones, valores y creencias a trascender.

Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Con el fin de cubrir los objetivos planteados, se realizarán actividades de sensibilización, reflexión y discusión aprovechando los distintos recursos humanos, físicos y audiovisuales con participación activa de las personas mayores en sesiones de trabajo grupal guiadas por el área de gerontología con fundamento en seis (6) temáticas orientadoras a saber y que se abordarán con especificidad para el mes de junio con la temática: Viviendo mi Fé y Creencias.

En todos los casos, las actividades se desarrollaran de manera respetuosa y voluntaria en consideración a la potencial heterogeneidad de la multiplicidad de experiencias, convicciones y creencias de las personas mayores que integran el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. En lo concerniente al mes de junio de 2023 las actividades se desarrollarán en las fechas descritas a continuación: 13,18, 22, 26 de junio de 2023.

13 DE JUNIO DE 2023
14:45 A 15:30 p.m.
ACTIVIDAD: El valor de la vida
Se convocan a los participantes del grupo en el patio de la casa Santa María, allí en mesa redonda se explica la temática a tratar durante el encuentro donde se habla del reloj biológico y como este cambia con el paso de los años, dando mayor espacio para el crecimiento espiritual y actividades en torno a este fortalecimiento. Se realiza la lectura "Aprendí y decidí", tomada del libro vitaminas para el espíritu (2), se va reflexionando sobre apartes y frases significativas de la lectura haciendo el ejercicio de contextualizarlas en la cotidianidad de la convivencia en la comunidad de cuidado. Con esta actividad se da respuesta al objetivo: Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado. Se toma el valor de perseverancia como medio para la superación personal y el respeto de sí mismo.
LOGROS/DIFICULTADES: Se establecen conclusiones entre los participantes como; Las oportunidades hay que buscarlas y no esperar a que lleguen, aquí se resalta los recursos institucionales con los que cuentan las personas mayores en la Casa Santa María para su propio bienestar integral (físico, emocional, espiritual). Como dificultad se observa la actitud negativa de la señora Rosal Escobar asociado a pico depresivo por patología de base lo que se abordo con refuerzos positivos.
PARTICIPANTES: 5

18 DE JUNIO DE 2023
11:00 A 12:30 p.m.
ACTIVIDAD: Celebración eucarística
COMO: Se hace la convocatoria a las personas mayores de la casa Santa María durante el desayuno para asistir de manera libre al rito religioso, llegando las 11 de la mañana se convocan nuevamente y se ayuda en el desplazamiento hasta la capilla de los participantes, allí se ubican en la capilla y se acompaña durante toda le celebración religiosa a las personas . Con esta actividad se dio respuesta al objetivo: Identificar de manera conjunta con las personas mayores, las rutas de acceso a la espiritualidad que permitan reconocer sus convicciones, valores y creencias a trascender. En el aprovechamiento de los recursos con los que cuentan las personas mayores en la comunidad de cuidado.
LOGROS/DIFICULTADES: Participan activamente 12 personas mayores quienes como la señora Martha Machado también tienen la oportunidad de recibir la sagrada eucaristía. Nuevamente varias personas mayores asumen la conducta de pedir dinero o alimentos a los particulares que asisten a la misa, al llamarles las atenciones molestan, especialmente la señora María Aurora quien se torna con agresividad verbal hasta con las personas que se niegan a regalarle dinero o alimentos y el señor Paulino.
PARTICIPANTES: 14

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	22 DE JUNIO DE 2023 9:00 A 9:45 ACTIVIDAD: La Felicidad a color COMO: Se convoca a los participantes del grupo en la sala de televisión principal allí se les entrega una hoja en blanco donde deben escribir y/o dibujar momentos que les generen felicidad y que hayan sido significativos en su vida, posterior a ello cada participante describe verbalmente lo dibujado compartiendo así este recuerdo con sus pares. Con esta actidad se respondió al objetivo: Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado. El centra la atención de las personas mayores en momentos felices de su vida aporta al fortalecimiento de su auto estima y auto conocimiento valorando los regalos de la vida y dejando un poco de lado la visión negativa del presente que algunos refieren, también ante sus compañeros se expresan con mayor facilidad cuando se utiliza el dibujo como estrategia comunicativa. LOGROS/DIFICULTADES: Se observó en los participantes mayor libertad para expresarse a través del dibujo, especialmente para aquellas personas que no saben escribir. Al hablar solo de aspectos positivos de la vida permitió una mayor apertura de los mayores para contar aspectos personales sin sentirse juzgados por sus pares. El escuchar como otros contaban vivencias felices de sus pares capto la atención e interés de los demás. El dibujar permito set oimientos de autonomía e independencia en aquellas personas analfabetas que se limitan en otras actividades que requieren la lecto escritura. No se presentaron dificultades. PARTICIPANTES: 6 personas
	26 DE JUNIO DE 2023 9:40 A 10:30 a.m. ACTIVIDAD: DESATANDO NUDOS COMO: Se convocan a los participantes del grupo 3 en la sala sensorial, allí se les invita a realizar unos ejercicios de respiración con el fin hacerse más conscientes del aire que entra a su cuerpo y oxigenar el cerebro. También de relajar el cuerpo y lamente, mientras se realiza este ejercicio de deja de fondo una música suave de meditación. Se entrega después a cada persona un cordel que significa su recorrido por cada etapa de su vida iniciando con la infancia, niñez, adolescencia, madurez y termina en la vejez, ese cordel lleva el nombre de cada persona mayor, se le da la instrucción que mientras se recorre por cada etapa vital vaya realizando un nudo por cada momento significativo que merezca un ejercicio de perdón ya sea hacia si mismo o hacia un tercero, así por todo su ciclo vital cuando se llega a la vejez se hace una reflexión en torno a los beneficios de perdonar y perdonarse, se le solicita a los participantes que según sus propias creencias si las tienen vayan desatando cada nudo según acepten el perdonar ese momento vital, así hasta llegar a la infancia. Se termina con la lectura de un pasaje bíblico (Jeremías 1:5 Salmo 27:10). Con esta actividad se dio respuesta al objetivo: Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado. El facilitar espacios de reconciliación con el pasado aportan al fortalecimiento de la espiritualidad de los ancianos y ayudan a una vivencia del aquí y ahora más liberadora.LOGROS/DIFICULTADES: Se logra la participación activa y sostenida de 9 personas mayores del grupo 3, quienes realizan el ejercicio de comienzo a fin, los participantes reflexionan respecto a las cargas emocionales que durante el ciclo vital se van acumulando y afectan la vivencia satisfactoria en la vejez. Se destaca la participación de la señora Yolanda Porras quien hace énfasis en la etapa prenatal al sentirse rechazada por su progenitora desde el vientre y argumenta que por ello no sabe personar mas lo compensa con tratar de olvidar. Como dificultad se observa la participación pasiva de la señora María Aurora Calderón quien hace el recorrido por las etapas de la vida haciendo los nudos, pero al llegar a la vejez refiere que no los soltara, lo que evidencia una negación por reconciliarse con su pasado. PARTICIPANTES: 9 PERSONAS
3.3.3. MOMENTO FINAL	De conformidad con el cierre de la actividad en términos del cierre y conclusiones de las sesiones, se generó un proceso de sensibilización continuo en relación en el reconocimiento de las distintas dimensiones del ser humano en cuanto al fortalecimiento de la calidad de vida de la persona mayor en el sentido de reconocer la Espiritualidad como un determinante de impacto en el marco del envejecimiento activo y saludable.En este mes de junio se da inicio a tematicas sobre la muerte, el duelo y las perdidas durante el ciclo vita.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Imelodias diversas en linea	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Las actividades realizadas determinan por parte de las personas mayores el reconocimiento de la dimensión espiritual como dimensión determinante del ser humano a lo largo del curso de vida y que presta una relevancia importante en la vejez ya que es la sumatoria de infinidad de experiencias . En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Martha Vanegas C.C 41.781.528 Martha Vanegas.

Luis Molina C.C 5961365

José Agustín Amaya C.C 17047932 Agustín Amaya

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de junio de 2023

Nombre del profesional que evalúa: MYRIAM CANTOR CORTES Myriam Cantor C.

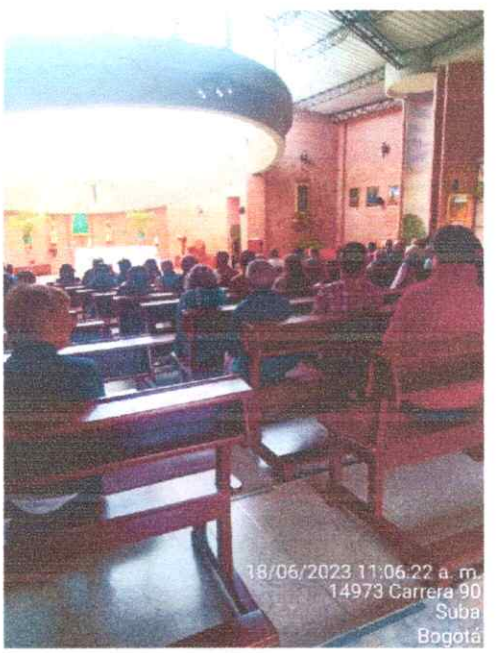
Coordinador JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA:

REGISTRO FOTOGRAFICO JUNIO – ESPIRITUALIDAD

13 DE JUNIO DE 2023



18 DE JUNIO DE 2023



22 DE JUNIO DE 2023



